



Velkommen i STH



Ride undervisning med vægt på
tryghed, gode oplevelser,
samvær og sammenhold.

Et godt sted at være – et godt sted at lære

Den nye rytter (forældre-information)

Ønsker dit barn at starte til ridning - og har du ingen erfaring med heste? Den erfaring har vi.

Vi er en lille klub der tager hånd om og hjælper hinanden. Derfor er der næsten altid mange piger tilknyttet undervisning holdene, som kan hjælpe med at trække eller holde en pony, hvis rytterens forældre ikke er trygge ved at deltage aktivt.



Når dette er sagt, ser vi dog helst at forældrene bliver på ride klubbens arealer i forbindelse med undervisningen- især hvis det er tale om en helt ny elev. Det er vigtigt for os, at alle børn føler sig trygge og har en god forældreopbakning.

STH har en stor fordel ved at være en lille klub i forhold til nye elever. Vi har mulighed for at tage alting i et roligt tempo, og tilvende både børn og forældre til omgangen med hestene.

Dette betyder, at selv forældre og børn med frygt for heste, tryk kan komme i vores stald.

I løbet af opstarten vil der blive undervist i at strigle og sadle op - samt i almindelig omgang med heste/ponyer.

Hvor gammel skal mit barn være for at begynde til ridning?

Der er ikke nogen minimumsalder for at begynde til ridning. Det er dog et krav, at forældrene bliver i ride klubben, hvis ikke barnet er gammelt nok til at til at tage vare på sig selv.

Første ride time - Hvad skal jeg bruge?

Du kan bruge det, du allerede har, når du begynder til ridning.

Sko/støvler: Der skal være tale om en sko/støvle UDEN snørebånd, og MED en hæl. Disse kriterier er vigtige, da rytteren ellers kan hænge fast i stigbøjlen. Gummistøvler er fint at starte med.

Hjelm: Da vi er en Rideklub under dansk ride forbund, SKAL ryttere i STH ride med en godkendt ride hjelm. STH tilbyder i et vist omfang lån af ride hjelm - med det forbehold for udvalget af størrelser.

Bukser: Bukser der må blive beskidte! Det er bedst at finde bukser der kan stække sig, så bevægeligheden er i top. Desuden skal det helst være bukser med så lille syning på inderlåsene som muligt.

Overkroppen: Tøj der må blive beskidt! Tænk på bevægeligheden når I vælger tøj. Husk altid at vælge tøj efter vejret.

Ridning er godt

(rytter-information)

Det er sjovt at gå til ridning og man får mange gode kammerater, hvor alle er har en fælles interesse.

Skal du overtale dine forældre til at lade dig gå til ridning, er her nogle gode argumenter:

Motion og sundhed - til ridning får man masser af frisk luft og bevæger sig hele tiden. Både på hesten og i stalden.

Du lærer at arbejde hård, tackle sejre og nederlag. Du lærer at samarbejde. Dette kan være en livslang passion med masser af gode oplevelser.

Nye venner. Det er altid sundt at komme

ud i et nyt miljø. Den fælles interesse gør, det er meget nemmere at få nye venner. Mange i ridesporten knytter venskaber, der varer livet ud.

Hvad er bedre end at glædes over vennernes fremskridt og selv få et skulderklap, når der er brug for det?



Selvtillidsbooster - Når du og/eller du og hesten har øvet jer på noget, der pludselig lykkes, så er det et af de der "armene-over-hovedet"-øjeblikke, som vi alle har brug for i livet. Det booster din selvtillid at have med et dyr, der er større end dig, at gøre. Flere undersøgelser viser, at hestebørn bliver gode ledere.

Ansvarlighed. Der er ikke noget, der lærer dig mere om ansvar, end at skulle tage vare på et dyr.

Du lærer om ledelse, ansvar og empati. Alle gode egenskaber.



Sportsrideklubben Thisted (STH) har siden 1976 haft ride tilbud til børn, unge og voksne. I klubben er alle velkomne. Nybegyndere, ryttere med ambitioner om ridning på højt plan eller ryttere, der ønsker at ride som motionsrytter. Alle er velkomne.

Klubbens formål er at fremme interessen for ridesport og dygtiggøre medlemmerne heri. Det prøver vi at gøre ved at skaffe bedst og billigst mulighed for medlemmernes undervisning og deltagelse i ride konkurrencer af forskellig art.



Gennem tilrettelæggelse af ride stævner, kæpheste-arrangementer, ryttersammenkomster og andre arrangementer at søger vi at fremme kammeratskab mellem ryttere mest muligt. Herudover medvirker klubben ved foredragsvirksomhed m.v. for at oplære medlemmerne i alt vedrørende hestens pleje og brug - samt horsemanship.

Sportsrideklubben Thisted er medlem af Dansk Ride forbund (DRF).

Klubben tilbyder faciliteter, der dækker behovet for ridning på alle niveauer. Der er 2 ridehaller samt udendørs dressur- og springbane.

Sportsrideklubben Thisted har kompetente undervisere, der sikrer ride undervisning på alle niveauer i såvel dressur som spring.

Undervisningen på holdene inddeles efter, hvilket niveau eleverne er på, så hver enkelt rytter får den bedste oplevelse og undervisning på det ønskede/forventede niveau.

Daglig leder af undervisningen er Susanne Jensby Sunesen.



Sportsrideklubben Thisted er en nonprofit organisation, der langt hen ad vejen drives af frivillig arbejdskraft - både i dagligdagen og i forbindelse med afholdelse af stævner mv.

Dette kræver et godt sammenhold og nogle engagerede unge og deres forældre. - og det har STH... Man kan altid spørge en anden forælder eller underviseren, hvis man er i tvivl om noget.