



Medlemsinformation



Ride undervisning med vægt på
tryghed, gode oplevelser,
samvær og sammenhold.

Et godt sted at være – et godt sted at lære

Forældre information

Som forældre til et barn, der går til ridning kender i til de mange gode oplevelser i klubben.

Vi er en lille klub der tager hånd om og hjælper hinanden. Derfor er der næsten altid medlemmer, der kan **hjælpe** med at trække eller holde en pony, hvis rytterens forældre ikke er trygge ved at

deltage aktivt. **Såfremt der er brug for hjælp, skal det aftales med underviseren på forhånd** og vi ser helst at **forældrene bliver på ride klubbens arealer i forbindelse med undervisningen**- især hvis det er tale om en helt ny elev. Det er vigtigt for os, at alle børn føler sig trygge og har en god forældreopbakning.



Vi tilstræber, at undervisningen sker i et roligt tempo, så både børn og forældre bliver fortrolige med heste/ponyer. I løbet af opstarten vil der blive undervist i at strigle og sadle op - samt i almindelig omgang med heste/ponyer.

Fællesskab forpligter. Som forældre til et medlem af

STH er I forpligtet til at hjælpe til i klubben. Der er mange forskellige opgaver både i dagligdagen, til arbejdsdage og til stævner - både med og uden kontakt til hestene, så der er opgaver for alle. Det er vigtigt for det gode sammenhold, at forældrene også er en aktiv del af klubben. Det giver et godt sammenhold og er rigtig sjovt. I vil selvfølgelig få den rette vejledning og oplæring, så alle kan være med.

Hold jer informeret på **facebook-gruppen "STH - Thisted"** og hjemmesiden "**www.sththisted.dk**". Byd ind med din hjælp, så det er de mange skuldre, der løfter i flok.

Husk at melde afbud. Er dit barn forhindret i at deltage i undervisningen pga. sygdom eller andet, er i forpligtet til at melde afbud til ridelæren i så god tid som muligt.

Hvilket udstyr skal vi have? Du kan bruge det, du allerede har, når du begynder til ridning.

Sko/støvler: Der skal være tale om en sko/støvle UDEN snørebånd, og MED en hæl. Disse kriterier er vigtige, da rytteren ellers kan hænge fast i stigbøjlen. Gummistøvler er fint at starte med.

Hjelm: Da vi er en Rideklub under dansk ride forbund, SKAL ryttere i STH ride med en godkendt ride hjelm. STH tilbyder i et vist omfang lån af ride hjelm - med det forbehold for udvalget af størrelser.

Bukser: Bukser der må blive beskidt! Det er bedst at finde bukser der kan stække sig, så bevægeligheden er i top. Desuden skal det helst være bukser med så lille syning på inderlårerne som muligt.

Overkroppen: Tøj der må blive beskidt! Tænk på bevægeligheden når I vælger tøj. Husk altid at vælge tøj efter vejret.

På facebook-gruppen "STH Brugt Rideudstyr" kan man være heldig at finde brugt udstyr til fornuftige priser.

Rytter information

Det er sjovt at gå til ridning og du har sikkert allerede fået mange gode kammerater, med fælles interesser.

Fællesskab forpligter. Vi er en lille klub - og sammen kan vi udrette meget. Derfor er du som medlem i STH forpligtet til at hjælpe til både i dagligdagen med at rydde pænt op efter dig selv - men også til arbejdsdage, stævner mv.

Der er mange forskellige opgaver, du sagtens kan hjælpe med - uanset om du er stor eller lille og du får selvfølgelig den rette vejledning.

Stævne- og arbejdsdage er rigtig sjove at være med til - og er med til at give et godt sammenhold.

Nye venner. Det er altid sundt at komme ud i et nyt miljø. Den fælles interesse gør, det er meget nemmere at få nye venner. Mange i ridesporten knytter venskaber, der varer livet ud. Hvad er bedre end at glædes over vennernes fremskridt og selv få et skulderklap, når der er brug for det?

Motion og sundhed - til ridning får man masser af frisk luft og bevæger sig hele tiden. Både på hesten og i stalden. Du lærer at arbejde hård, tackle sejre og nederlag. Du lærer at samarbejde. Dette kan være en livslang passion med masser af gode oplevelser.



Selvtillidsbooster - Når du og/eller du og hesten har øvet jer på noget, der pludselig lykkes, så er det et af de der "armene-over-hovedet"-øjeblikke, som vi alle har brug for i livet.

Det booster din selvtillid at have med et dyr, der er større end dig, at gøre. Flere undersøgelser viser, at hestebørn bliver gode ledere.

Ansvarlighed. Der er ikke noget, der lærer dig mere om ansvar, end at skulle tage vare på et dyr. Du lærer om ledelse, ansvar og empati. Alle gode egenskaber.

God fornøjelse med sporten.



Sportsrideklubben Thisted (STH) har siden 1976 haft ride tilbud til børn, unge og voksne. I klubben er alle velkomne. Nybegyndere, ryttere med ambitioner om ridning på højt plan eller ryttere, der ønsker at ride som motionsrytter. **Alle er velkomne.**

Klubbens formål er at **fremme interessen for ridesport og dygtiggøre medlemmerne heri.** Det prøver vi at gøre ved at skaffe bedst og billigst mulighed for medlemmernes undervisning og deltagelse i ride konkurrencer af forskellig art.



Gennem tilrettelæggelse af ride stævner, kæpheste-arrangementer, ryttersammenkomster og andre arrangementer at søger vi at fremme kammeratskab mellem ryttere mest muligt. Herudover medvirker klubben ved foredragsvirksomhed m.v. for at oplære medlemmerne i alt vedrørende hestens pleje og brug - samt horsmanship.

Sportsrideklubben Thisted er medlem af Dansk Ride forbund (DRF).

Klubben tilbyder faciliteter, der dækker behovet for ridning på alle niveauer. Der er 2 ridehaller samt udendørs dressur- og springbane.

Sportsrideklubben Thisted har kompetente undervisere, der sikrer ride undervisning på alle niveauer i såvel dressur som spring.

Undervisningen på holdene inddeles efter, hvilket niveau eleverne er på, så hver enkelt rytter får den bedste oplevelse og undervisning på det ønskede/forventede niveau.

Daglig leder af undervisningen er:

Susanne Jensby Sunesen (voksne og fortsættere)

Tlf. 2179 4463

Pia Toftdal (nybegyndere)

Tlf. 2533 7633



Sportsrideklubben Thisted er en nonprofit organisation, der langt hen ad vejen drives af frivillig arbejdskraft - både i dagligdagen og i forbindelse med afholdelse af stævner mv.

Derfor er vi afhængige af, at alle medlemmer og deres familier bidrager med deres arbejdskraft.

Dette kræver et godt sammenhold og nogle engagerede unge og deres forældre. - og det har STH...

Man kan altid spørge en anden forælder eller underviseren, hvis man er i tvivl om noget.